

Федеральное агентство морского и речного транспорта
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Государственный университет морского и речного флота
имени адмирала С.О. Макарова»

**Правила
приёма в военный учебный центр при ГУМРФ
по программам военной подготовки запаса**

**Санкт-Петербург
2024**

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»	Стр. 2 из 22
	Правила приёма в военный учебный центр при ГУМРФ по программам военной подготовки запаса	Версия 1

СТРАНИЦА СТАТУСА ДОКУМЕНТА

Приложение
к приказу ФГБОУ ВО «ГУМРФ
имени адмирала С.О. Макарова»
от 27 02 2024 № 181

Система менеджмента качества Правила приёма в военный учебный центр при ГУМРФ по программам военной подготовки запаса	Вводится впервые
---	------------------

Настоящие Правила разработаны согласно требованиям Международного Стандарта ИСО 9001:2015 и являются документом системы менеджмента качества ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова». Правила устанавливают организацию приёма граждан в военный учебный центр при ГУМРФ по программам военной подготовки запаса.

Контроль документа	Ректор
Руководитель разработки	Начальник военного учебного центра капитан I ранга Алексеев А.С.
Исполнители	Харин А.Ю., Красноперова Н.Г.

**Оглавление**

Лист ознакомления	4
Лист учета экземпляров	4
Лист учета корректуры	4
1 Общие положения.....	5
2 Организация приема граждан в военный учебный центр.....	5
3 Порядок проведения предварительного отбора граждан.....	6
4 Порядок проведения конкурсного отбора граждан.....	8
Приложение № 1	12
Приложение № 2	13
Приложение № 3	14
Приложение № 4	15



Лист ознакомления

Лист учета экземпляров

Место хранения корректируемых экземпляров	№ экземпляра
Военный учебный центр	2

Место хранения некорректируемого экземпляра	№ экземпляра
Общий отдел	1
Страница сайта военного учебного центра	

Лист учета корректуры

№	Файл и страницы	Версия	Дата введения	Лицо, утвердившее коррекстуру
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова» Правила приёма в военный учебный центр при ГУМРФ по программам военной подготовки запаса	Стр. 5 из 22 Версия 1
---	---	--

1 Общие положения

1.1. Настоящие Правила определяют организацию приема в военный учебный центр при ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова» (далее - военный учебный центр, ВУЦ) граждан, изъявивших желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования по очной форме обучения пройти обучение по программам военной подготовки офицеров запаса, либо матросов запаса (далее – программы подготовки запаса).

1.2. Результатом приема гражданина в военный учебный центр является его допуск к военной подготовке для обучения по программам подготовки запаса.

1.3. Количество граждан, подлежащих приему в военный учебный центр по военно-учетным специальностям, определяется расчетом потребности в гражданах, привлекаемых к военной подготовке в военных учебных центрах, на учебный год (далее - расчет потребности).

1.4. По согласованию с ректором во второй половине февраля текущего года начальник военного учебного центра проводит общие собрания с гражданами, желающими пройти военную подготовку. На собраниях до граждан доводятся положения федерального законодательства и нормативных правовых актов Российской Федерации, других руководящих документов по военной подготовке, условия и порядок проведения конкурсного отбора, порядок организации и проведения военной подготовки, а также обязанности граждан, пребывающих в запасе Вооруженных Сил Российской Федерации.

1.5. Для оценки результатов предварительного отбора граждан и проведения с ними мероприятий конкурсного отбора создается конкурсная комиссия Министерства обороны (далее – конкурсная комиссия). Приказ о создании конкурсной комиссии, назначении ее председателя и организации работы издается главнокомандующим ВМФ, и доводится до ректора до 15 марта года набора.

В состав конкурсной комиссии включаются должностные лица центральных органов военного управления, ответственных за организацию военной подготовки по военно-учетным специальностям, военного учебного центра, а также представители образовательной организации, в том числе специалисты по физическому воспитанию и спорту.

2 Организация приема граждан в военный учебный центр

1.6. Приём граждан, изъявивших желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти обучение по программам подготовки запаса в ВУЦ, осуществляется в два этапа:

- 1-й этап – предварительный отбор;
- 2-й этап – конкурсный отбор.

1.7. Граждане, обучающиеся по очной форме обучения на 1 курсе бакалавриата или



специалитета ГУМРФ, изъявившие желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти обучение по программам подготовки запаса в срок, установленный приказом ректора, подают заявления об участии в конкурсном отборе для допуска к военной подготовке по конкретной военно-учетной специальности в военном учебном центре на имя ректора (Приложение № 1).

При подаче заявлений учитывается соответствие направление подготовки, по которому гражданин проходит обучение в университете, с военно-учетной специальностью (Приложение № 2). Заявления от граждан старших курсов, обучающихся по очной форме обучения на специалитете ГУМРФ, принимаются при условии прохождения ими обучения по основной образовательной программе высшего образования по индивидуальному плану.

1.8. Вместе с заявлением граждане предоставляют в военный учебный центр следующие документы:

- паспорт гражданина РФ: ксерокопии 1-ой страницы паспорта и страницы с регистрацией (на одном листе формата А-4);
- свидетельство о регистрации по месту пребывания (ксерокопия);
- характеристику из деканата, заверенную деканом, либо заместителем декана и заверенную директором (заместителем директора) института и печатью института;
- согласие на обработку персональных данных;
- рапорт, подтверждающий Российское гражданство. Имеющим гражданство иностранного государства – справку об отказе или о нежелании состоять в гражданстве другого государства (справку предоставляет МВД РФ по району проживания).

1.9. На основании заявлений в военном учебном центре составляются списки граждан, изъявивших желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти обучение по программам подготовки запаса. Списки составляются отдельно по каждой программе подготовки запаса и утверждаются ректором.

3 Порядок проведения предварительного отбора граждан

3.1. С гражданами, включенным в утвержденный ректором список, в целях определения их соответствия требованиям пункта 4 статьи 20 Федерального закона от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» военным комиссариатом по месту воинского учета проводятся мероприятия предварительного отбора, которые включают медицинское освидетельствование и профессиональный психологический отбор. Мероприятия предварительного отбора проводятся в апреле – мае года набора.

3.2. К предварительному отбору допускаются граждане, не имеющие гражданства (подданства) иностранного государства либо вида на жительство или

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова» Правила приёма в военный учебный центр при ГУМРФ по программам военной подготовки запаса	Стр. 7 из 22 Версия 1
---	---	--

иного документа, подтверждающего право на постоянное проживание гражданина на территории иностранного государства, не достигшие возраста 30 лет, обучающиеся по очной форме обучения на 1 курсе бакалавриата (специалитета) ГУМРФ (граждане старших курсов допускаются при соблюдении условий, изложенных в п. 2.2), годные к военной службе или годные к военной службе с незначительными ограничениями по состоянию здоровья, отвечающие профессионально-психологическим требованиям, предъявляемым к конкретным военно-учетным специальностям и имеющие отсрочку от военной службы по призыву (для граждан, не проходивших военную службу).

3.3. Гражданину, включенному в утвержденный ректором список, начальником военного учебного центра в срок, установленный приказом ректора, выдается направление в военный комиссариат по месту воинского учета для прохождения предварительного отбора.

3.4. Медицинское освидетельствование имеет целью определить соответствие гражданина требованиям, предъявляемым к военной подготовке по конкретным военно-учетным специальностям (направлениям военной подготовки), пригодность к военной службе по состоянию здоровья и проводится военно-врачебной комиссией (далее ВВК) в соответствии с Положением о военно-врачебной экспертизе.

3.5. Граждане, получившие направление для прохождения предварительного отбора, представляют в военный комиссариат:

- направление (2 фотографии без головного убора, размером 4x6 без уголка, на матовой бумаге, цветная);
- характеристику из образовательной организации (деканата), в том числе содержащую информацию о направленности личности на военную службу, установленного образца (Приложение № 3).

Документы из медицинских организаций:

- справки из медицинских организаций (диспансеров), подтверждающих факт не пребывания на учете (наблюдении) – психоневрологического, наркологического, противотуберкулезного, дерматовенерологического;
- результаты анализов:
- общий (клинический) анализ крови (не более чем за 14 дней);
- анализ мочи общий (не более чем за 14 дней);
- анализ крови форма 50 (на СПИД) (не более чем за 30 дней);
- анализ крови RW (на сифилис) (не более чем за 30 дней);
- анализ крови на гепатиты «В» и «С» (не более чем за 30 дней);
- тест на наркотические средства (не более чем за 30 дней);
- электрокардиограмму в покое и с физическими упражнениями (проходить только в государственных учреждениях);

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова» Правила приёма в военный учебный центр при ГУМРФ по программам военной подготовки запаса	Стр. 8 из 22 Версия 1
---	---	--

- флюорограмму органов грудной клетки в двух проекциях (не более чем за 6 месяцев);
- рентген пазух носа (не более чем за 6 месяцев);
- осмотр стоматолога.

3.6. Профессиональный психологический отбор – психологическое и психофизиологическое обследование кандидатов, направленное на получение объективных и надежных данных о личностных качествах и индивидуальных особенностях, проявлений психики кандидата, необходимых для успешного обучения и последующей служебной деятельности, а также оценку моральных и волевых качеств, условий воспитания и развития, мотивации и профессиональной направленности кандидата, содержание служебных и общественных (социально-психологических) характеристик.

4 Порядок проведения конкурсного отбора граждан

4.1. С гражданами, прошедшими предварительный отбор, проводятся мероприятия конкурсного отбора, включающие оценку уровня их физической подготовленности и текущей успеваемости.

4.2. К конкурсному отбору допускаются граждане:

- признанные ВВК годным к военной службе (категория «А») или годным к ней с незначительными ограничениями (категория «Б»);
- по результатам профессионального психологического отбора отнесены к первой, второй или третьей категории профессиональной пригодности.

Не допускаются к конкурсному отбору граждане, которые:

- не явились для прохождения медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора;
- по результатам медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора признаны ограниченно годными к военной службе или временно негодными к военной службе или отнесены к четвертой категории профессиональной пригодности;
- своевременно не представили в военный учебный центр результаты медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора, документы, указанные в п. 2.13;
- имеют академическую задолженность.

4.3. До начала конкурсного отбора граждане обязаны представить в конкурсную комиссию (Санкт-Петербург, п. Стрельна, Санкт-Петербургское ш., д. 43, к. В', каб. 205) следующие документы:

- приписное удостоверение: ксерокопию 1-ого и 2-ого разворота приписного удостоверения (на одном листе формата А-4);

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова» Правила приёма в военный учебный центр при ГУМРФ по программам военной подготовки запаса	Стр. 9 из 22 Версия 1
---	---	--

– студенческий билет (оригинал), надлежаще оформленный подписями и печатями в учебной части факультета, ксерокопию разворота студенческого билета;

– медицинскую карту, заполненную установленным порядком в военном комиссариате с положительным заключением военно-врачебной комиссии и гербовой печатью;

– заверенную копию карты профессионального психологического отбора (из военного комиссариата);

– справку об отсутствии судимости;

– идентификационный номер налогоплательщика (ИНН);

– страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС).

4.4. Оценка физической подготовленности проводится специалистами по физическому воспитанию и спорту университета в сроки, установленные приказом ректора. Граждане, поступающие в ВУЦ должны соответствовать требованиям по уровню физической подготовки, установленным для граждан, поступающих на военную службу по контракту.

4.5. Граждане, поступающие в ВУЦ, проверяются на соответствие требованиям по уровню физической подготовки и выполняют по одному упражнению на выбор на физические качества «сила», «быстрота», «выносливость» и упражнение в плавании (при наличии условий):

1) для кандидатов до 25 лет:

– сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или рывок гири);

– быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10x10 м);

– выносливость (бег на 1 км или бег на 3 км);

2) для кандидатов старше 25 лет:

– сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или сгибание и разгибание рук, в упоре лежа, или рывок гири, или толчок двух гирь, или жим штанги лежа);

– быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10x10 м);

– выносливость (бег на 400 м, или бег на 1 км, или бег на 3 км);

– плавание на 100 м вольным стилем или плавание на 100 м способом брасс;

4.6. Нормативы по физической подготовленности, установленные для кандидатов, поступающих в ВУЦ, приведены в Приложении № 4. Оценка физической подготовленности осуществляется по сто балльной шкале.

4.7. Оценка текущей успеваемости осуществляется конкурсной комиссией на основании сведений о текущей успеваемости за время обучения в ГУМРФ, представленных образовательной организацией. Оценка текущей успеваемости

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова» Правила приёма в военный учебный центр при ГУМРФ по программам военной подготовки запаса	Стр. 10 из 22
	Версия	1

осуществляется по сто балльной шкале.

4.8. Результаты этапов конкурсного отбора в течение 3-х дней доводятся до сведения граждан, принимавших участие в конкурсном отборе, и могут быть обжалованы гражданином в день их объявления. Жалоба рассматривается конкурсной комиссией в день ее поступления. Запрещается опубликовывать результаты конкурсного отбора в открытых источниках информации.

4.9. Результаты конкурсного отбора, а также список граждан, не допущенных к конкурсному отбору, заносятся в соответствующие разделы протокола конкурсного отбора граждан, изъявивших желание пройти обучение по программе военной подготовки офицеров (матросов) запаса в военном учебном центре по военно-учетной специальности.

4.10. В протоколе конкурсного отбора граждане располагаются в зависимости от суммы баллов, полученных по результатам оценки уровня физической подготовленности и текущей успеваемости.

При этом граждане, отнесенные по результатам профессионального психологического отбора к третьей категории профессиональной пригодности, располагаются в протоколе конкурсного отбора после кандидатов, отнесенных к первой и второй категориям профессиональной пригодности, независимо от полученной суммы баллов.

4.11. Преимущественное право допуска к обучению по программам подготовки запаса при успешном прохождении конкурсного отбора и при прочих равных условиях предоставляется гражданам из числа:

- детей-сирот;
- детей, оставшихся без попечения родителей;
- членов семей военнослужащих;
- прошедших военную службу по призыву.

4.12. По результатам конкурсного отбора конкурсной комиссией принимается решение рекомендовать граждан, прошедших конкурсный отбор для допуска к обучению по программам подготовки запаса, в количестве, установленном министерством обороны по каждой военно-учетной специальности. Решение конкурсной комиссии обжалованию не подлежит.

4.13. Граждане, рекомендованные конкурсной комиссией для допуска к обучению по программам подготовки запаса, заключают с министерством обороны договор об обучении в военном учебном центре по программе военной подготовки офицеров запаса, матросов запаса и приказом ректора допускаются к военной подготовке. Приказ ректора о допуске граждан к военной подготовке доводится до директоров институтов, копия вывешивается на доске объявлений ВУЦ. Запрещается опубликовывать приказ ректора о допуске граждан к военной подготовке в открытых источниках информации. Директоры



институтов организуют ознакомление с приказом ректора граждан, допущенных к военной подготовке, под расписью. Копии листов ознакомления предоставляются в военный учебный центр до 31 августа года набора.

4.14. Договоры об обучении по программам подготовки запаса от имени министерства обороны подписывает начальник военного учебного центра.

4.15. Протокол конкурсного отбора в четырех экземплярах подписывается членами конкурсной комиссии и утверждается ее председателем. При этом председателем конкурсной комиссии визируется каждый лист протокола конкурсного отбора в правом нижнем углу, за исключением первого и последнего.

4.16. Один экземпляр протокола конкурсного отбора направляется в Главное управление кадров МО РФ, второй – главнокомандующему ВМФ, третий – в военный комиссариат по месту нахождения образовательной организации. Четвертый экземпляр протокола конкурсного отбора остается в военном учебном центре.

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»	Стр. 12 из 22
	Правила приёма в воинский учебный центр при ГУМРФ по программам военной подготовки запаса	Версия 1

Приложение № 1

Ректору _____
(наименование федеральной

государственной образовательной организации
вышшего образования)
от студента _____ курса
(номер курса)

_____ (фамилия, имя, отчество (при наличии))

_____ (день, месяц и год рождения)

_____ (наименование учебной группы)

_____ (наименование специальности,
направления подготовки высшего образования)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу предоставить мне право принять участие в конкурсном отборе для допуска к
воинской подготовке в военном учебном центре при _____
(наименование

федеральной государственной образовательной организации высшего
образования)
по военно-учетной специальности _____
(номер и наименование военно-учетной специальности)

С Положением о военных учебных центрах при федеральных государственных
образовательных организациях высшего образования, утвержденным постановлением
Правительства Российской Федерации от 3 июля 2019 г. N 848, ознакомлен.

Состою на воинском учете в _____
(наименование

военного комиссариата)

Студенческий билет N _____

Телефон: 8 _____

_____ (подпись, инициал имени, фамилия)

«____» 20 ____ г.

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова» Правила приёма в военный учебный центр при ГУМРФ по программам воинской подготовки запаса	Стр. 13 из 22 Версия 1
---	---	--------------------------------------

Приложение № 2

Соответствие ВУС с направлением подготовки в университете

Офицер запаса «Штурманская надводных кораблей»

26.05.05 Судовождение.

**Офицер запаса «Эксплуатация и ремонт дизельных энергетических установок
надводных кораблей»**

26.05.06 Эксплуатация судовых энергетических установок.

26.05.07 Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики.

**Матрос запаса «Кораблевождение и зрительная связь (рулевой)». «Корабельные
системы и устройства (машинист)». «Корабельного электрооборудования
(электрик)»**

Программы бакалавриата

01.03.02 Прикладная математика и информатика.

09.03.02 Информационные системы и технологии.

09.03.03 Прикладная информатика.

10.03.01 Информационная безопасность.

13.03.02 Электроэнергетика и электротехника.

20.03.02 Природообустройство и водопользование.

23.03.01 Технология транспортных процессов.

23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов.

26.03.01 Управление водным транспортом и гидрографическое обеспечение судоходства.

26.03.02 Кораблестроение, океанотехника и системотехника объектов морской инфраструктуры.

Программы специалитета

10.05.03 Информационная безопасность автоматизированных систем.

25.00.00 Аэронавигация и эксплуатация авиационной и ракетно-космической техники.

25.05.03 Техническая эксплуатация транспортного радиооборудования.

26.00.00 Техника и технологии кораблестроения и водного транспорта.

26.05.05 Судовождение.

26.05.06 Эксплуатация судовых энергетических установок.

26.05.07 Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики.

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова» Правила приёма в военный учебный центр при ГУМРФ по программам военной подготовки запаса	Стр. 14 из 22 Версия 1
---	--	------------------------------

Приложение № 3

(образец)

ХАРАКТЕРИСТИКА

на кандидата для допуска к обучению в военном учебном центре
при ГУМРФ

ИВАНОВА Ивана Ивановича

Иванов Иван Иванович, 06.02.04 г.р., является студентом института (указать какого) ГУМРФ с 2024 года.

За время учёбы проявил себя только с лучшей стороны. С учебным планом справляется (учится только на «хорошо» или «отлично»). Не допускает пропусков занятий и нарушений дисциплины. Добросовестно осваивает образовательную программу высшего образования, не имеет академической задолженности по учебным дисциплинам (практикам).

Активно участвует в общественной (и спортивной) жизни университета. Является членом команды по ... т.е. конкретно в чем это заключается, интересы, увлечения, спортивные достижения.

Имеет ярко выраженные организаторские способности (или не имеет).

В общении с преподавателями и другими студентами вежлив, дружелюбен, тактичен (или другое).

По морально-волевым качествам Иванов И.И. характеризуется как дисциплинированный, принципиальный, решительный (выдержаный, исполнительный, честный, целеустремлённый, трудолюбивый, самостоятельный или другое) студент.

В своем стремлении приобрести военно-профессиональные знания и умения искренен (имеет склонность к военной службе).

Любые другие наиболее характерные положительные и отрицательные свойства личности студента.

По своим морально-деловым качествам Иванов Иван Иванович может быть допущен к конкурсному отбору для допуска к военной подготовке в военном учебном центре при ГУМРФ.

Директор института _____

Декан _____

«___» 20 ___ г.

М.П.

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова» Правила приёма в военный учебный центр при ГУМРФ по программам военной подготовки запаса	Стр. 15 из 22 Версия 1
---	---	---

Приложение № 4

Нормативы по физической подготовленности, установленные для кандидатов, поступающих в ВУЦ

**Подтягивание на перекладине
(упражнение № 1)**

Количество раз	Баллы								
25	100	20	80	15	70	10	50	5	30
24	95	19	78	14	66	9	46	4	26
23	91	18	76	13	62	8	42	3	22
22	87	17	74	12	58	7	38	2	16
21	83	16	72	11	54	6	34	1	8

**Подъем переворотом на перекладине
(упражнение № 5)**

Количество раз	Баллы								
25	100	20	80	15	70	10	50	5	30
24	95	19	78	14	66	9	46	4	26
23	91	18	76	13	62	8	42	3	22
22	87	17	74	12	58	7	38	2	16
21	83	16	72	11	54	6	34	1	8

**Подъем силой на перекладине
(упражнение № 6)**

Количество раз	Баллы								
15	100	12	92	9	83	6	65	3	38
14	98	11	89	8	78	5	56	2	29
13	95	10	86	7	73	4	47	1	20



Рывок гири
(упражнение № 10)

Весовые категории			Баллы			Весовые категории			Баллы			Весовые категории			Баллы		
мужчины			мужчины			мужчины			мужчины			мужчины					
70	80	80+				70	80	80+				70	80	80+			
кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг
Количество раз			Количество раз			Количество раз			Количество раз			Количество раз					
65	75	85	100	47	57	67	64	29	39	49	33	11	21	31	15		
64	74	84	98	46	56	66	62	28	38	48	32	10	20	30	14		
63	73	83	96	45	55	65	60	27	37	47	31	9	19	29	13		
62	72	82	94	44	54	64	58	26	36	46	30	8	18	28	12		
61	71	81	92	43	53	63	56	25	35	45	29	-	17	27	11		
60	70	80	90	42	52	62	53	24	34	44	28	7	16	26	10		
59	69	79	88	41	51	61	50	23	33	43	27	-	15	25	9		
58	68	78	86	40	50	60	47	22	32	42	26	6	14	24	8		
57	67	77	84	39	49	59	45	21	31	41	25	5	13	23	7		
56	66	76	82	38	48	58	43	20	30	40	24	4	12	22	6		
55	65	75	80	37	47	57	41	19	29	39	23	3	11	21	5		
54	64	74	78	36	46	56	40	18	28	38	22	2	10	20	4		
53	63	73	76	35	45	55	39	17	27	37	21	1	9	19	3		
52	62	72	74	34	44	54	38	16	26	36	20	-	8	18	2		
51	61	71	72	33	43	53	37	15	25	35	19	-	7	17	1		
50	60	70	70	32	42	52	36	14	24	34	18	-	-	-	-		
49	59	69	68	31	41	51	35	13	23	33	17	-	-	-	-		
48	58	68	66	30	40	50	34	12	22	32	16	-	-	-	-		

Бег на 60 метров
(упражнение № 17)

Секунды	Баллы	Секунды	Баллы	Секунды	Баллы	Секунды	Баллы
7,8	100	8,9	65	9,8	24	10,9	11
7,9	98	9,0	60	9,9	21	11,0	10
8,0	96	9,1	55	10,0	20	11,1	9
8,1	94	9,2	50	10,1	19	11,2	8
8,2	92	9,3	45	10,2	18	11,3	7
8,3	90	-	41	10,3	17	11,4	6
8,4	87	9,4	40	10,4	16	11,5	5
8,5	84	9,5	35	10,5	15	11,6	4
8,6	80	-	32	10,6	14	11,7	3
8,7	75	9,6	30	10,7	13	11,8	2
8,8	70	9,7	27	10,8	12	-	-

Бег на 100 метров
(упражнение № 18)

Секунды	Баллы	Секунды	Баллы	Секунды	Баллы	Секунды	Баллы
12,0	100	13,6	64	14,8	36	17,1	18
12,1	98	13,7	61	14,9	35	17,3	17
12,2	96	-	60	15,0	34	17,5	16
12,3	94	13,8	58	15,1	33	17,6	15
12,4	92	-	56	15,2	32	17,7	14
12,5	90	13,9	55	15,3	31	17,8	13
12,6	88	14,0	52	15,4	30	18,0	12
12,7	86	14,1	50	15,5	29	18,1	11
12,8	84	14,2	48	15,6	28	18,2	10
12,9	82	14,3	46	15,7	27	18,3	9
13,0	80	-	45	15,8	26	18,4	8
13,1	78	14,4	44	15,9	25	18,6	7
13,2	76	14,5	42	16,0	24	18,8	6
13,3	73	-	41	16,1	23	19,0	5
13,31	72	14,6	40	16,3	22	19,2	4
13,4	70	-	39	16,5	21	19,4	3
-	68	14,7	38	16,7	20	19,6	2
13,5	67	-	37	16,9	19	-	

Челночный бег
(упражнение № 19)

Секунды	Баллы	Секунды	Баллы	Секунды	Баллы	Секунды	Баллы
24,0	100	-	75	27,0	50	-	25
24,1	99	26,2	74	-	49	-	24
24,2	98	-	73	-	48	27,9	23
24,3	97	-	72	27,1	47	28,0	22
24,4	96	26,3	71	-	46	28,4	21
24,5	95	-	70	-	45	28,8	20
24,6	94	-	69	27,2	44	29,2	19
24,7	93	26,4	68	-	43	29,6	18
24,8	92	-	67	-	42	30,0	17
24,9	91	-	66	27,3	41	30,4	16
25,0	90	26,5	65	-	40	30,8	15
25,1	89	-	64	-	39	31,2	14
25,2	88	-	63	27,4	38	31,6	13
25,3	87	26,6	62	-	37	32,0	12
25,4	86	-	61	-	36	32,4	11
25,5	85	-	60	27,5	35	32,8	10
25,6	84	26,7	59	-	34	33,2	9
25,7	83	-	58	-	33	33,6	8
25,8	82	-	57	27,6	32	33,7	7
25,9	81	26,8	56	-	31	33,8	6
26,0	80	-	55	-	30	33,9	5
-	79	-	54	27,7	29	34,0	4
-	78	26,9	53	-	28	34,1	3
26,1	77	-	52	-	27	34,2	2
-	76	-	51	27,8	26	-	-

Бег на 1 километр
(упражнение № 24)

Минуты. Секунды.	Баллы	Минуты. Секунды.	Баллы	Минуты. Секунды.	Баллы
3.15.	100	3.41.	57	4.05.	29
3.16.	99	-	56	4.10.	28
3.17.	98	3.42.	55	4.15.	27
3.18.	97	-	54	4.20.	26
3.19.	96	3.43.	53	4.25.	25
3.20.	95	-	52	4.30.	24
3.21.	94	3.44.	51	4.35.	23
3.22.	93	-	50	4.40.	22
3.23.	92	3.45.	49	4.45.	21
3.24.	91	-	48	4.50.	20
3.25.	89	3.46.	47	4.55.	19
3.26.	87	-	46	5.00.	18
3.27.	85	3.47.	45	5.10.	17
3.28.	83	-	44	5.15.	16
3.29.	81	3.48.	43	5.20.	15
3.30.	79	-	42	5.25.	14
3.31.	77	3.49.	41	5.30.	13
3.32.	75	3.50.	40	5.35.	12
3.33.	73	3.51.	39	5.40.	11
3.34.	71	3.52.	38	5.45.	10
3.35.	69	3.53.	37	5.50.	9
3.36.	67	3.54.	36	5.55.	8
3.37.	65	3.55.	35	6.00.	7
3.38.	63	3.56.	34	6.05.	6
3.39.	61	3.57.	33	6.10.	5
-	60	3.58.	32	6.15.	4
3.40.	59	3.59.	31	6.20.	3
-	58	4.00.	30	6.25.	2

Бег на 3 километр
(упражнение № 25)

Минуты. Секунды.	Баллы	Минуты. Секунды.	Баллы	Минуты. Секунды.	Баллы
10.30.	100	12.12.	67	14.24.	34
10.32.	99	12.16.	66	14.28.	33
10.34.	98	12.20.	65	14.32.	32
10.36.	97	12.24.	64	14.36.	31
10.38.	96	12.08.	63	14.40.	30
10.40.	95	12.32.	62	14.44.	29
10.42.	94	12.36.	61	14.48.	28
10.44.	93	12.40.	60	14.52.	27
10.46.	92	12.44.	59	14.56.	26
10.48.	91	12.48.	58	15.00.	25
10.50.	90	12.52.	57	15.04.	24
10.52.	89	12.56	56	15.08.	23
10.54.	88	13.00.	55	15.12.	22
10.56.	87	13.04.	54	15.16.	21
10.58	86	13.08	53	15.20.	20
11.00	85	13.12	52	15.24.	19
11.04.	84	13.16.	51	15.28.	18
11.08.	83	13.20.	50	15.32.	17
11.12.	82	13.24.	49	15.36.	16
11.16.	81	13.28.	48	15.40.	15
11.20.	80	13.32.	47	15.44.	14
11.24.	79	13.36.	46	15.48.	13
11.28.	78	13.40.	45	15.52.	12
11.32.	77	13.44.	44	15.56.	11
11.36.	76	13.48.	43	16.00.	10
11.40.	75	13.52.	42	16.10.	9
11.44.	74	13.56.	41	16.20.	8

Правила приёма
в военный учебный центр при ГУМРФ по
программам военной подготовки запаса

Версия

1

11.48.	73	14.00.	40	16.30.	7
11.52.	72	14.04.	39	16.35.	6
11.56.	71	14.08.	38	16.40.	5
12.00.	70	14.12.	37	16.45.	4
12.04.	69	14.16.	36	16.50.	3
12.08	68	14.20.	35	16.55.	2